

CACLULADOR DE SANGRADO UTERINO. MARQUE EL DÍA QUE INICIA EL SANGRADO.
 ANOTE UN NÚMERO QUE INDIQUE EL NÚMERO DE PAÑOS O TAMPONES QUE REUNIERON LAS CARACTERÍSTICAS QUE SE DEFINEN.
 SUME POR COLUMNAS O POR LÍNEAS.

NOMBRE

FECHA DE INICIO
DEL SANGRADO

DÍA:

MES:

AÑO:



			PUNTOS DÍAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	+ DÍAS	TOTAL
Toallas		Por cada toalla ligeramente teñida	1														
		Por cada toalla manchada moderadamente	5														
		Por cada toalla completamente saturada	20														
Tampones		Por cada tampón ligeramente teñido	1														
		Por cada tampón moderadamente teñido	5														
		Por cada tampón completamente saturado	10														
Coágulos / rebosamiento		Por cada gran coágulo (> 30 mm de diámetro)	1														
		Por cada gran coágulo (> 30 mm de diámetro)	5														
		Por cada episodio de rebosamiento	5														
TOTALES																	

Adaptado de Higham JM, O'Brien PM, Shaw RW. Assessment of menstrual blood loss using a pictorial chart. Br J Obstet Gynaecol 1990;97:734-9.
 Sociedad Chilena de Endocrinología Ginecológica (SOCHEG)
 [TOPLINK - SBG - DISTRIBUCIÓN PARA EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA - SIN FINES DE LUCRO - PROHIBIDO USO COMERCIAL